



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 6 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
T24	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	30	24-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		530	21,97	37,8	70,87	710,4	91-90

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-42
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	5-20
Итого:		750	32,25	49,5	115,24	1035,5	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»
«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Л.В. Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 6 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	24-94
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	13-50
Итого:		560	12,93	22,48	84,7	592,84	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

В.В.Серебрянская

Т.Б.Хоненко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 6 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-64
295	Биточек мясной в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	27-77
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	10-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-25
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-48
Итого:		720	27,71	34,72	84,65	761,92	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Т.Б.Жогенко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 6 ноября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	24-94
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	13-50
Итого:		560	12,93	22,48	84,7	592,84	58-04

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	21-74
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		800	33,94	53,51	92,94	989,15	91-90
Итого за день:		1360	46,87	75,99	177,64	1581,99	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Т. Б. Хоненко

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 6 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
437	Птица тушеная в соусе	110	11,66	30,94	3,19	337,79	42-39
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	9-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого:		600	24,26	45,72	74,04	804,53	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.Б. Коленко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

