



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	56-06
T24	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,12	3,96	24,52	28-85
378	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-16
Итого:		500	21,64	16,09	76,81	538,57	91-90

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-03
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	56-58
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-21
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
Итого:		790	33,43	21,73	100,93	732,96	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Т.Б.Холменко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 5 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	33-81
АКО	Булочка «Маковка»	50	4,05	2,6	32,6	170	10-15
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		600	7,2	6,63	74,88	387,99	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Чигалю

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	14-35
278	Тфтели куриные в соусе	110	14,48	19,74	15,34	296,89	27-50
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-21
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-35
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-63
Итого:		740	36,59	34,49	99,13	853,23	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

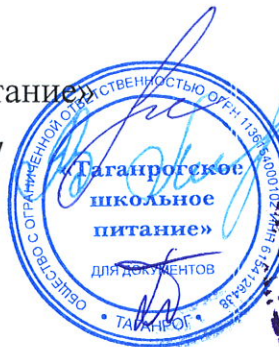
«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Иппато

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	33-81
АКО	Булочка «Маковка»	50	4,05	2,6	32,6	170	10-15
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		600	7,2	6,63	74,88	387,99	58-04

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,44	21,93	209,42	20-44
492	Плов из окорочков	300	24,36	20,76	56,8	511,47	66-55
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,15	10,96	51,31	2-08
Итого:		820	41,83	27,35	101,67	820,12	91-90
Итого за день:		1420	49,03	33,98	176,55	1208,11	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 5 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
492	Плов	280	22,74	19,38	53,01	477,37	57-89
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	2,17	0,09	0,3	10,62	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-16
Итого:		620	27,55	19,74	84,36	625,14	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Дипало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыженко

