



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 4 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета мясная	100	11,9	15	16,3	247,8	47-41
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	3-52
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>17,81</b>	<b>22,03</b>	<b>81,4</b>	<b>595,02</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-29
295	Биточек рубленый мясной	90	11,16	16,74	16,11	259,77	42-68
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>21,6</b>	<b>34,03</b>	<b>109,46</b>	<b>830,53</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

И.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.Б. Коленко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 4 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	30-40
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>12,59</b>	<b>20,34</b>	<b>94,26</b>	<b>610,48</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Б. Коженко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 4 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-29
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	41-64
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>25,69</b>	<b>45,41</b>	<b>85,57</b>	<b>853,77</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 В.М.Липало

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Т.Б.Дорченко

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 4 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	30-40
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>12,59</b>	<b>20,34</b>	<b>94,26</b>	<b>610,48</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
520	Пюре картофельное	180	3,77	8,08	36,99	235,78	30-19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-08
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>23,39</b>	<b>35,09</b>	<b>98,61</b>	<b>803,9</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>35,98</b>	<b>55,43</b>	<b>192,87</b>	<b>1414,38</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Б. Коменко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 4 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	14-87
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	13-99
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>21,19</b>	<b>31,48</b>	<b>87,12</b>	<b>716,57</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.Б.Хоненко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

