



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
52	Салат из свеклы отварной	60	1,3	0,05	0,18	6,37	8-39
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
	Хлеб йодированный	15	0,99	0,1	7,15	33,46	1-32
Итого:		545	17,57	23,04	65,81	540,83	82-00

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	10-09
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-52
Итого:		760	20,52	26,66	97,43	711,69	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М. Липало

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.В. Колотко

Заведующая производством

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	190			11,38	45,52	2-49
Итого:		550	15,04	28,19	118,57	788,17	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 В.М.Липало

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюдо	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	15-13
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	35-17
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	24	1,65	0,17	11,92	55,77	2-12
Итого:		714	20,38	26,19	83,27	650,27	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Б.А.Алексеева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	190			11,38	45,52	2-49
Итого:		550	15,04	28,19	118,57	788,17	67-94

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	21,9	128,52	12-11
278	Тефтели куриные в соусе	100	10,8	14,7	11,4	221,1	35-12
520	Пюре картофельное	180	3,77	8,08	36,99	235,78	30-19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
		800	19,63	25,98	91,93	680,08	82-00
Итого за день:		1350	34,67	54,17	210,5	1468,25	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 MAOY COШ № 27
 на 26 сентября 2024 г.

№ рецепт урь	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
278	Тефтели куриные с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	13-99
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	29	1,98	0,2	14,3	66,92	2-54
Итого:		629	21,84	29,79	80,84	678,83	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

