



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,3	13,11	37,62	301,67	32-05
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	23-87
338	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	11,76	53,54	15-00
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-68
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
Итого:		610	13,86	30,04	90,77	688,92	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250	4,5	9,25	14	157,25	18-15
297	Фрикадельки мясные в соусе	110	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	16-22
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-08
Итого:		745	19,5	27,93	95,7	712,23	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 В.М.Липало

Калькулятор Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Т.Б. Рашико

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 сентября 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		565	19,27	42,47	113,49	913,23	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М. Липало

Калькулятор

И.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 23 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	14-96
278	Тфтели куриные в соусе	90	11,84	16,15	12,55	242,91	35-26
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-26
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
Итого:		720	33,95	30,9	96,34	799,25	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М. Липало

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 23 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		565	19,27	42,47	113,49	913,23	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-54
297	Фрикадельки мясные в соусе	110	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	18-40
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,35	0-88
Итого:		800	18,36	28,6	69,68	609,58	82-00
Итого за день:		1365	37,63	71,07	183,17	1522,81	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Типало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 23 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,4	14,9	42,75	342,7	34-32
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	17-90
338	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	11,76	53,54	15-00
210	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
Итого:		615	11,47	26,45	79,44	601,73	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 В.М.Липало

Калькулятор П.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.Г.Бердыченко