



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	33-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-54
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-41
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>16,97</b>	<b>35,07</b>	<b>112,18</b>	<b>832,19</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	15-13
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	46-66
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	15	0,99	0,1	7,15	33,46	1-32
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>19,72</b>	<b>21,12</b>	<b>97,92</b>	<b>660,64</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Т.Б. Демьяков

Н.Г. Бердыченко



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	22-87
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>18,74</b>	<b>30,75</b>	<b>116,05</b>	<b>815,89</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>14,48</b>	<b>32,1</b>	<b>119,3</b>	<b>824</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>14,48</b>	<b>32,1</b>	<b>119,3</b>	<b>824</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	3,6	21,9	132	18-15
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	11,9	15	16,3	247,8	35-17
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	15-10
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	10-06
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>24,88</b>	<b>24,42</b>	<b>125,06</b>	<b>817,59</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>39,36</b>	<b>56,52</b>	<b>244,36</b>	<b>1641,59</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»; директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 16 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	15-13
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	35-17
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	24	1,65	0,17	11,92	55,77	2-12
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>20,38</b>	<b>26,19</b>	<b>83,27</b>	<b>650,27</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.И. Бердыченко