



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
52	Салат из свеклы отварной	60	1,3	0,05	0,18	6,37	8-39
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
	Хлеб йодированный	15	0,99	0,1	7,15	33,46	1-32
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>17,57</b>	<b>23,04</b>	<b>65,81</b>	<b>540,83</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	10-09
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-52
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>20,52</b>	<b>26,66</b>	<b>97,43</b>	<b>711,69</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	190			11,38	45,52	2-49
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>15,04</b>	<b>28,19</b>	<b>118,57</b>	<b>788,17</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	15-13
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	35-17
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	24	1,65	0,17	11,92	55,77	2-12
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>20,38</b>	<b>26,19</b>	<b>83,27</b>	<b>650,27</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Т.Б.Коченко

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 12 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	190			11,38	45,52	2-49
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>15,04</b>	<b>28,19</b>	<b>118,57</b>	<b>788,17</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	21,9	128,52	12-11
278	Тфтели куриные в соусе	100	10,8	14,7	11,4	221,1	35-12
520	Пюре картофельное	180	3,77	8,08	36,99	235,78	30-19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
		<b>800</b>	<b>19,63</b>	<b>25,98</b>	<b>91,93</b>	<b>680,08</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>34,67</b>	<b>54,17</b>	<b>210,5</b>	<b>1468,25</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Т.Б.Колышко

Н.Г.Бердыченко





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 MAOY COШ № 27  
 на 12 сентября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
278	Тефтели куриные с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	13-99
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	29	1,98	0,2	14,3	66,92	2-54
<b>Итого:</b>		<b>629</b>	<b>21,84</b>	<b>29,79</b>	<b>80,84</b>	<b>678,83</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

