



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 10 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
285	Макаронник с мясом	200	20,1	29,2	25,4	444,8	60-85
71	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,78	14-81
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	3-52
Итого:		500	23,16	29,53	57,59	588,73	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	15-78
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
Итого:		750	27,23	39,85	87,41	817,25	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Лилало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 10 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	10,93	16,08	97,81	579,68	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 10 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	15-78
295	Биточек мясной в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	32-24
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	16-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
Итого:		700	21,74	29,62	80,24	674,46	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 10 сентября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	10,93	16,08	97,81	579,68	67-94

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,37	8,26	26,7	218,62	16-02
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
309	Макароньы отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	15-10
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		800	28,17	42	82,98	822,65	82-00
Итого за день:		1360	39,1	58,08	180,79	1402,33	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 10 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
309	Макароны отварные	200	7,36	6,03	35,3	224,91	17-55
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
Итого:		550	21,56	34,48	77,13	705,12	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 В.М.Липало

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

