



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 4 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
71	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	14-81
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
Итого:		540	21,85	37,93	70,18	709,49	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-21
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,37	43-78
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
Итого:		710	29,21	46,49	81,23	860,19	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

И.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 4 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	15,04	28,19	119,17	790,57	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 4 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	15,04	28,19	119,17	790,57	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	21-85
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
Итого:		810	34,6	53,58	97,71	1011,46	82-00
Итого за день:		1370	49,64	81,77	216,88	1802,03	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 4 сентября 2024 г.

№ рецептурных	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	14-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-08
Итого:		615	24,85	43,06	85,66	829,58	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

