



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 29 мая 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
492	Плов из филе куриного	200	17,1	15,7	41,8	376,9	62-85
78	Икра свекольная	75	1,8	5,7	9,75	97,5	9-61
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>22,36</b>	<b>21,8</b>	<b>85,97</b>	<b>629,52</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-01
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	48-79
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
Т24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	5-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,56	0,45	21,74	105,21	3-96
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>28,68</b>	<b>28,64</b>	<b>113,7</b>	<b>827,24</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.И.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 29 мая 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,04</b>	<b>24,48</b>	<b>124,64</b>	<b>795,06</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко







ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 29 мая 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-27
294	Котлета куриная рубленая с соусом	90	10,71	13,5	14,67	223,02	39-01
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	65,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>27,27</b>	<b>29,79</b>	<b>99,68</b>	<b>785,91</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 29 мая 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,04</b>	<b>24,48</b>	<b>124,64</b>	<b>795,06</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-27
294	Котлета куриная с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	43-44
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	13-50
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	9-42
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>30,31</b>	<b>35,23</b>	<b>113,97</b>	<b>894,13</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>49,35</b>	<b>59,71</b>	<b>238,61</b>	<b>1689,19</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко







# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 29 мая 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-01
294	Котлета рубленая куриная в соусе	90	10,71	13,5	14,67	223,02	30-90
171	Каша пшеничная рассыпчатая	110	5,02	6,74	28,77	195,79	8-44
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>22,93</b>	<b>25,86</b>	<b>79,02</b>	<b>640,49</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Дидало

Л.В.Серебрянская

Н.Т.Бердыченко





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 30 мая 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
437	Гуляш из филе куриного	120	15,25	13,6	13,6	237,8	57-65
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
534	Капуста тушеная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	7-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>26,78</b>	<b>24,7</b>	<b>83,61</b>	<b>663,86</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	8-98
437	Гуляш из филе куриного	100	10,6	28,12	2,9	307,08	48-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
534	Капуста тушеная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	7-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>32,52</b>	<b>43,46</b>	<b>86,04</b>	<b>865,38</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

