



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 20 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
3	Бутерброд с сыром твердым	45	5,8	8,3	14,83	157,22	17-03
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,80	43,62	2-26
T24	Яблоко	120	0,7	0,7	17,05	77,3	12-75
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>12,56</b>	<b>19,87</b>	<b>95,61</b>	<b>609,14</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
294	Шницель рубленый с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	39-09
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-00
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,2	11,5	55,4	2-20
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>27,93</b>	<b>33,19</b>	<b>128,76</b>	<b>925,47</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>40,49</b>	<b>53,06</b>	<b>224,37</b>	<b>1534,61</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

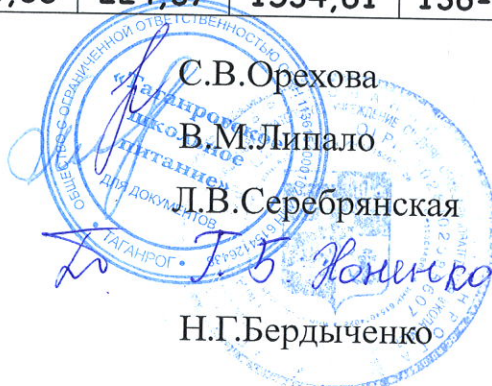
Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Д.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 20 ноября 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-89
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-83
T24	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	28-50
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>13,24</b>	<b>22,08</b>	<b>92,9</b>	<b>620,5</b>	<b>109-20</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	9-21
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
74	Икра овощная закусочная	60	1,08	3,12	5,16	53,04	5-18
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	150	0,9	0,9	21,31	96,94	15-94
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>22,65</b>	<b>32,21</b>	<b>145,67</b>	<b>961,17</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 20 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	5,01	1,92	26,91	189,96	12-36
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>6,01</b>	<b>2,12</b>	<b>47,11</b>	<b>276,56</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко





# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 20 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
297	Фрикадельки мясные с соусом	90	8,68	12,24	6,05	169,08	30-38
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-34
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>18,73</b>	<b>23,99</b>	<b>78,79</b>	<b>605,99</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

