



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 17 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	125,67	48-12
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	18-07
T24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	11-74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	34	2,66	0,32	16,17	78,2	2-99
T24	Киви	125	1	0,5	10,1	48,9	25-78
Итого:		689	20,85	13,03	70,31	481,91	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	200/10	7,85	11,2	14,14	188,76	14-32
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	128,67	48-12
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	18-07
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-26
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	140	0,8	0,8	18,5	84,4	14-88
Итого:		920	29,39	23,27	116,64	796,55	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27 В.М.Липало

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Н.Б.Жуковская

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МАОУ СОШ № 27
на 17 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	5,01	1,92	26,91	189,96	12-36
Итого:		260	6,01	2,12	47,11	276,56	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 17 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
15	Сыр твердый	15	3,5	4,42		53,8	14-39
376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,98	48,38	2-26
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	120	0,5	0,5	16,57	72,78	12-75
Итого:		565	11,97	16,01	93,03	561,74	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10	10	13,5	18	233,5	17-01
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	31-60
304	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,4	17-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		800	29,06	32,06	98,7	799,58	72-00
Итого за день:		1365	41,03	48,07	191,73	1361,32	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Т. Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МАОУ СОШ № 27
на 17 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	10-81
240	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,57	6,26	8,45	124,42	24-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
Итого:		645	21,17	19,95	74,1	560,63	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством

