



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 11 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-26
240	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,57	6,26	8,45	124,42	21-01
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,9	0,24	11,6	56,16	1-76
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>22,6</b>	<b>22,19</b>	<b>75,85</b>	<b>593,51</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 11 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,2	10,25	220,68	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
T24	Свекла отварная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	21	2,19	0,25	13,2	63,81	1-89
<b>Итого:</b>		<b>521</b>	<b>18,43</b>	<b>26,98</b>	<b>81,72</b>	<b>643,42</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-92
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>28,91</b>	<b>31,44</b>	<b>203,74</b>	<b>789,15</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1221</b>	<b>47,34</b>	<b>58,42</b>	<b>285,46</b>	<b>1432,57</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 октября 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,2	10,25	220,68	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
T24	Свекла отварная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	21	2,19	0,25	13,2	63,81	1-89
<b>Итого:</b>		<b>521</b>	<b>18,43</b>	<b>26,98</b>	<b>81,72</b>	<b>643,42</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 11 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,2	11,5	55,4	2-20
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>19,81</b>	<b>30,42</b>	<b>174,23</b>	<b>625,53</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-92
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>28,91</b>	<b>31,44</b>	<b>203,74</b>	<b>789,15</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко



*Т.Б. Кошело*