



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 25 сентября 2023 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд                       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-----------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                                         |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК |                                         |            |                      |              |              |                                |              |
| 173                     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 220        | 8,31                 | 13,11        | 37,62        | 301,71                         | 27-20        |
| 6                       | Бутерброд с колбасой в/к, сыром твердым | 70         | 7,62                 | 11,21        | 14,82        | 190,65                         | 28-53        |
|                         | Яблоко свежее                           | 120        | 0,7                  | 0,7          | 17,07        | 77,34                          | 13-50        |
| 376                     | Чай с сахаром                           | 200        | 0,07                 | 0,02         | 11,98        | 48,38                          | 2-77         |
| <b>Итого:</b>           |                                         | <b>610</b> | <b>16,7</b>          | <b>25,04</b> | <b>81,49</b> | <b>618,08</b>                  | <b>72-00</b> |

| № рецептуры          | Наименование блюд                   | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                     |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД |                                     |            |                      |              |               |                                |              |
| 138                  | Суп картофельный с рисом, зелень    | 200        | 2                    | 2,4          | 14,6          | 88                             | 8-83         |
| 413                  | Сосиски отварные                    | 90         | 9,99                 | 21,51        | 1,44          | 239,31                         | 37-27        |
| 171                  | Каша пшеничная рассыпчатая          | 150        | 6,84                 | 9,19         | 39,23         | 266,99                         | 9-76         |
| 71                   | Помидоры свежие                     | 60         | 0,66                 | 0,12         | 2,28          | 12,4                           | 7-93         |
| 349                  | Компот из сухофруктов с витамином С | 200        |                      |              | 31,4          | 125,6                          | 6-45         |
|                      | Хлеб йодированный                   | 20         | 1,82                 | 0,23         | 11,11         | 53,79                          | 1-76         |
| <b>Итого:</b>        |                                     | <b>720</b> | <b>21,31</b>         | <b>33,45</b> | <b>100,06</b> | <b>786,09</b>                  | <b>72-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 25 сентября 2023 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд                       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-----------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                                         |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК |                                         |            |                      |              |              |                                |              |
| 173                     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 220        | 8,31                 | 13,11        | 37,62        | 301,71                         | 27-20        |
| 6                       | Бутерброд с колбасой в/к                | 50         | 5,58                 | 8,32         | 13,19        | 149,96                         | 17-56        |
|                         | Яблоко свежее                           | 120        | 0,7                  | 0,7          | 17,07        | 77,34                          | 13-50        |
| 630                     | Чай с молоком сгущенным                 | 180        | 1,6                  | 1,6          | 17,3         | 90                             | 5-76         |
| <b>Итого:</b>           |                                         | <b>570</b> | <b>16,19</b>         | <b>23,73</b> | <b>85,18</b> | <b>619,01</b>                  | <b>64-02</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 25 сентября 2023 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд                       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-----------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                                         |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК |                                         |            |                      |              |              |                                |              |
| 173                     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 220        | 8,31                 | 13,11        | 37,62        | 301,71                         | 27-20        |
| 6                       | Бутерброд с колбасой в/к                | 50         | 5,58                 | 8,32         | 13,19        | 149,96                         | 17-56        |
|                         | Яблоко свежее                           | 120        | 0,7                  | 0,7          | 17,07        | 77,34                          | 13-50        |
| 630                     | Чай с молоком сгущенным                 | 180        | 1,6                  | 1,6          | 17,3         | 90                             | 5-76         |
| <b>Итого:</b>           |                                         | <b>570</b> | <b>16,19</b>         | <b>23,73</b> | <b>85,18</b> | <b>619,01</b>                  | <b>64-02</b> |

| № рецептуры           | Наименование блюд                   | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                                     |             | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД  |                                     |             |                      |              |               |                                |               |
| 138                   | Суп картофельный с рисом, зелень    | 200         | 2                    | 2,4          | 14,6          | 88                             | 8-83          |
| 413                   | Сосиски отварные                    | 90          | 9,99                 | 21,51        | 1,44          | 239,31                         | 37-27         |
| 171                   | Каша пшеничная рассыпчатая          | 150         | 6,84                 | 9,19         | 39,23         | 266,99                         | 9-76          |
| 71                    | Помидоры свежие                     | 60          | 0,66                 | 0,12         | 2,28          | 12,4                           | 7-93          |
| 349                   | Компот из сухофруктов с витамином С | 200         |                      |              | 31,4          | 125,6                          | 6-45          |
|                       | Хлеб йодированный                   | 20          | 1,82                 | 0,23         | 11,11         | 53,79                          | 1-76          |
| <b>Итого:</b>         |                                     | <b>720</b>  | <b>21,31</b>         | <b>33,45</b> | <b>100,06</b> | <b>786,09</b>                  | <b>72-00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                     | <b>1290</b> | <b>37,5</b>          | <b>57,18</b> | <b>185,24</b> | <b>1405,1</b>                  | <b>136-02</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МАОУ СОШ № 27  
 на 25 сентября 2023 г.

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюд           | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |              |              | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|------------------------------------------|---------------|
|                    |                             |              | Б                          | Ж            | У            |                                          |               |
| Неделя 2           |                             |              |                            |              |              |                                          |               |
| День 1             |                             |              |                            |              |              |                                          |               |
| ОБЕД               |                             |              |                            |              |              |                                          |               |
| 138                | Суп картофельный с рисом    | 250          | 2,5                        | 3            | 18,25        | 110                                      | 10-85         |
| 297                | Фрикадельки куриные в соусе | 90           | 8,68                       | 12,24        | 6,05         | 169,08                                   | 28-21         |
| 171                | Каша пшеничная рассыпчатая  | 150          | 6,84                       | 9,19         | 39,23        | 266,99                                   | 9-76          |
| 376                | Чай с сахаром               | 200          | 0,07                       | 0,02         | 11,98        | 48,38                                    | 2-77          |
|                    | Хлеб йодированный           | 16           | 1,14                       | 0,14         | 6,93         | 33,54                                    | 1-41          |
| <b>Итого:</b>      |                             | <b>706</b>   | <b>19,23</b>               | <b>24,59</b> | <b>82,44</b> | <b>627,99</b>                            | <b>53-00</b>  |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством

