



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное в сметанном соусе, зелень	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-58
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>18,41</b>	<b>14,46</b>	<b>72,76</b>	<b>494,38</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
90	Суп крестьянский с крупой, зелень	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-38
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>27,99</b>	<b>28,85</b>	<b>85,38</b>	<b>713,13</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Пипало

Калькулятор

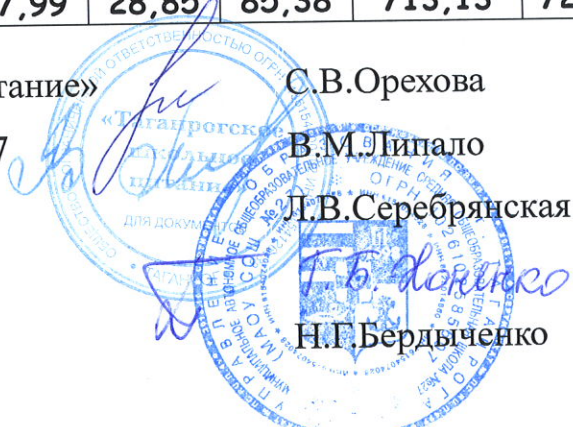
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Т.Б.Донченко

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 12 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	18	1,1	0,1	6,5	31,6	1-65
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>14,33</b>	<b>23,27</b>	<b>73,75</b>	<b>562,4</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 12 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	18	1,1	0,1	6,5	31,6	1-65
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>14,33</b>	<b>23,27</b>	<b>73,75</b>	<b>562,4</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
90	Суп крестьянский с крупой, зелень	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-38
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>27,99</b>	<b>28,85</b>	<b>85,38</b>	<b>713,13</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270</b>	<b>42,32</b>	<b>52,12</b>	<b>159,13</b>	<b>1275,53</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

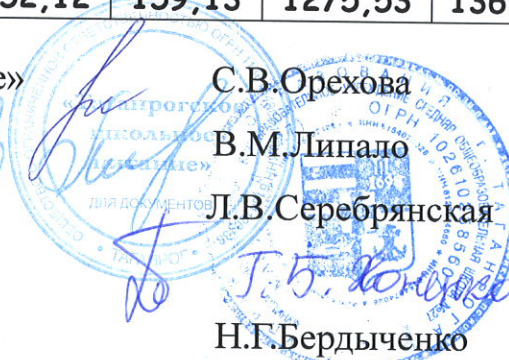
Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





## ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МАОУ СОШ № 27  
на 12 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
260	Гуляш из филе куриного	80	8,48	22,5	2,32	245,7	40-04
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-49
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-27
<b>Итого:</b>		<b>425</b>	<b>15,2</b>	<b>27,18</b>	<b>46,48</b>	<b>491,34</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко

