



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 7 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 278 | Тефтели с соусом | 120 | 11,84 | 16,15 | 122,55 | 258,5 | 44-19 |
| 309 | Вермишель отварная | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,74 | 202,27 | 11-04 |
| 45 | Салат из свежей капусты, зелень | 60/1,2 | 0,79 | 1,95 | 3,76 | 35,74 | 9-23 |
| 630 | Чай с молоком сгущенным | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 90 | 6-19 |
| | Хлеб йодированный | 15 | 1,14 | 0,14 | 6,93 | 33,54 | 1-35 |
| Итого: | | 576,2 | 21,99 | 25,26 | 182,28 | 620,05 | 72-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп с вермишелью, зелень | 200/1,5 | 2,3 | 2 | 16,8 | 94,4 | 8-26 |
| 278 | Тефтели с соусом | 120 | 11,84 | 16,15 | 122,55 | 258,5 | 44-19 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-38 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | 4-40 |
| Итого: | | 736,5 | 27,01 | 28,22 | 215,34 | 798,97 | 72-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

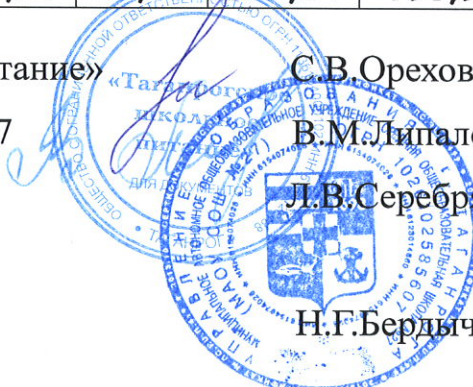
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 7 сентября 2023 г.

| № рецеп- туры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергет ическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------------|--------------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 | | ОБЕД | | | | | |
| 133 | Суп с вермишелью | 200 | 2,3 | 2 | 16,8 | 94,4 | 6-85 |
| 288 | Окорочка куриные отварные | 75 | 17,61 | 19,37 | 0,36 | 246,21 | 38-74 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 12-38 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 37 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-28 |
| Итого: | | 677 | 29,48 | 30,9 | 84,54 | 734,18 | 64-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 7 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 279 | Тефтели с соусом | 120 | 11,84 | 16,15 | 122,55 | 258,5 | 44-19 |
| 309 | Вермишель отварная | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,74 | 202,27 | 11-04 |
| 45 | Салат из свежей капусты, зелень | 60/1,2 | 0,79 | 1,95 | 3,76 | 35,74 | 9-23 |
| 630 | Чай с молоком сгущенным | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 90 | 6-19 |
| | Хлеб йодированный | 15 | 1,14 | 0,14 | 6,93 | 33,54 | 1-35 |
| Итого: | | 576,2 | 21,99 | 25,26 | 182,28 | 620,05 | 72-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|----------------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп с вермишелью | 200 | 2,3 | 2 | 16,8 | 94,4 | 6-85 |
| 288 | Окорочка куриные отварные | 75 | 17,61 | 19,37 | 0,36 | 246,21 | 38-74 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 12-38 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 37 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-28 |
| Итого: | | 677 | 29,48 | 30,9 | 84,54 | 734,18 | 64-02 |
| Итого за день: | | 1253,2 | 51,47 | 56,16 | 266,82 | 1354,23 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,

детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 7 сентября 2023 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 278 | Тефтели с соусом | 90 | 11,44 | 10,2 | 10,2 | 178,36 | 31-42 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-38 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 6-74 |
| | Хлеб йодированный | 28 | 2,21 | 0,28 | 13,52 | 65,44 | 2-46 |
| Итого: | | 475 | 22,63 | 20,05 | 78,78 | 586,09 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

