



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 6 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	50-47
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,43	11-71
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>512</b>	<b>21,7</b>	<b>24,87</b>	<b>93,1</b>	<b>683,03</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-33
268	Котлета мясная	90	8,47	16,25	10,25	221,13	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>25,58</b>	<b>31,46</b>	<b>103,41</b>	<b>799,1</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Дипало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МАОУ СОШ № 27  
на 6 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-33
291	Плов из окорочков куриных	200	16,94	10,47	35,73	304,91	42-25
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	5-60
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-07
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>27,36</b>	<b>20,87</b>	<b>89,48</b>	<b>655,19</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 6 сентября 2023 г.



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	50-47
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,43	11-71
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>512</b>	<b>21,7</b>	<b>24,87</b>	<b>93,1</b>	<b>683,03</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-33
291	Плов из окорочков куриных	200	16,94	10,47	35,73	304,91	42-25
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	5-60
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-07
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>27,36</b>	<b>20,87</b>	<b>89,48</b>	<b>655,19</b>	<b>64-02</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1222</b>	<b>49,06</b>	<b>45,74</b>	<b>182,58</b>	<b>1338,22</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 MAOY COII № 27  
 на 6 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
268	Котлета мясная	75	7,06	13,5	8,54	183,9	37-39
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>475</b>	<b>16,63</b>	<b>23,03</b>	<b>75,92</b>	<b>577,47</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор MAOY COII № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.В.Комаров

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

