



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 15 сентября 2023 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд                 | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                                   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК |                                   |            |                      |              |              |                                |              |
| 294                     | Котлета рубленая из филе куриного | 90         | 10,7                 | 13,5         | 14,65        | 222,9                          | 46-42        |
| 171                     | Каша гречневая рассыпчатая        | 150        | 8,85                 | 9,55         | 39,86        | 280,79                         | 12-38        |
| 78                      | Икра свекольная                   | 60         | 1,44                 | 4,56         | 7,8          | 78                             | 6-91         |
| 376                     | Чай с сахаром                     | 200        | 0,07                 | 0,02         | 11,98        | 48,38                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный                 | 40         | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                          | 3-52         |
| <b>Итого:</b>           |                                   | <b>540</b> | <b>24,22</b>         | <b>28,03</b> | <b>93,61</b> | <b>723,59</b>                  | <b>72-00</b> |

| № рецептуры          | Наименование блюд          | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|----------------------------|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                            |            | Б                    | Ж           | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД |                            |            |                      |             |              |                                |              |
| 133                  | Суп с вермишелью, зелень   | 200        | 2,3                  | 2           | 16,8         | 94,4                           | 6-93         |
| 260                  | Гуляш мясной               | 90         | 10,6                 | 28,12       | 2,9          | 307,08                         | 43-60        |
| 171                  | Каша пшеничная рассыпчатая | 150        | 6,84                 | 9,19        | 39,23        | 266,99                         | 9-76         |
| 45                   | Салат из свежей капусты    | 60         | 0,79                 | 1,95        | 3,76         | 35,74                          | 6-30         |
| 376                  | Чай с сахаром              | 200        | 0,07                 | 0,02        | 11,98        | 48,38                          | 2-77         |
|                      | Хлеб йодированный          | 30         | 1,9                  | 0,22        | 11,55        | 55,78                          | 2-64         |
| <b>Итого:</b>        |                            | <b>730</b> | <b>22,5</b>          | <b>41,5</b> | <b>86,22</b> | <b>808,37</b>                  | <b>72-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

В.М. Липало

Л.В. Серебрянская

Н.Г. Бердыченко



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МАОУ СОШ № 27

на 15 сентября 2023 г.

| № рецептур              | Наименование блюд       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                         |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК |                         |            |                      |              |               |                                |              |
| 278                     | Тефтели мясные с соусом | 120        | 11,84                | 16,15        | 122,55        | 258,5                          | 44-29        |
| 309                     | Макароны отварные       | 150        | 5,52                 | 4,52         | 26,45         | 168,56                         | 9-20         |
|                         | Печенье                 | 25         | 2,2                  | 2,9          | 12,3          | 84,1                           | 4-41         |
| 376                     | Чай с сахаром           | 200        | 0,07                 | 0,02         | 11,98         | 48,38                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный       | 38         | 2,66                 | 0,32         | 16,17         | 78,2                           | 3-35         |
| <b>Итого:</b>           |                         | <b>533</b> | <b>22,29</b>         | <b>23,91</b> | <b>189,45</b> | <b>637,74</b>                  | <b>64-02</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

В.М.Дипало

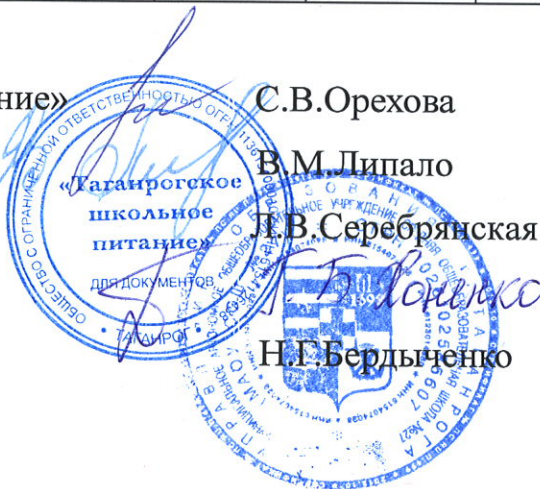
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Г.Бердыченко

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МАОУ СОШ № 27

на 15 сентября 2023 г.

| № рецептур              | Наименование блюд       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                         |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК |                         |            |                      |              |               |                                |              |
| 278                     | Тефтели мясные с соусом | 120        | 11,84                | 16,15        | 122,55        | 258,5                          | 44-29        |
| 309                     | Макароны отварные       | 150        | 5,52                 | 4,52         | 26,45         | 168,56                         | 9-20         |
|                         | Печенье                 | 25         | 2,2                  | 2,9          | 12,3          | 84,1                           | 4-41         |
| 376                     | Чай с сахаром           | 200        | 0,07                 | 0,02         | 11,98         | 48,38                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный       | 38         | 2,66                 | 0,32         | 16,17         | 78,2                           | 3-35         |
| <b>Итого:</b>           |                         | <b>533</b> | <b>22,29</b>         | <b>23,91</b> | <b>189,45</b> | <b>637,74</b>                  | <b>64-02</b> |

| № рецептур            | Наименование блюд          | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                            |             | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Неделя 2 День 5 ОБЕД  |                            |             |                      |              |               |                                |               |
| 133                   | Суп с вермишелью, зелень   | 200         | 2,3                  | 2            | 16,8          | 94,4                           | 6-93          |
| 260                   | Гуляш мясной               | 90          | 10,6                 | 28,12        | 2,9           | 307,08                         | 43-60         |
| 171                   | Каша пшеничная рассыпчатая | 150         | 6,84                 | 9,19         | 39,23         | 266,99                         | 9-76          |
| 45                    | Салат из свежей капусты    | 60          | 0,79                 | 1,95         | 3,76          | 35,74                          | 6-30          |
| 376                   | Чай с сахаром              | 200         | 0,07                 | 0,02         | 11,98         | 48,38                          | 2-77          |
|                       | Хлеб йодированный          | 30          | 1,9                  | 0,22         | 11,55         | 55,78                          | 2-64          |
| <b>Итого:</b>         |                            | <b>730</b>  | <b>22,5</b>          | <b>41,5</b>  | <b>86,22</b>  | <b>808,37</b>                  | <b>72-00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                            | <b>1263</b> | <b>44,79</b>         | <b>65,41</b> | <b>275,67</b> | <b>1446,11</b>                 | <b>136-02</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 27

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

В.М.Липало

Л.В.Серебрянская

Н.Г.Бердыченко





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 MAOY COШ № 27  
 на 15 сентября 2023 г.

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюд           | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |              |              | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|--------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--|---------------|
|                    |                             |              | Б                          | Ж            | У            |  |               |
| Неделя 2           |                             |              |                            |              |              |  |               |
| День 5             |                             |              |                            |              |              |  |               |
| ОБЕД               |                             |              |                            |              |              |  |               |
| 138                | Суп картофельный с рисом    | 250          | 2,5                        | 3            | 18,25        | 110                                      | 10-85         |
| 297                | Фрикадельки куриные в соусе | 90           | 8,68                       | 12,24        | 6,05         | 169,08                                   | 28-21         |
| 171                | Каша пшеничная рассыпчатая  | 150          | 6,84                       | 9,19         | 39,23        | 266,99                                   | 9-76          |
| 376                | Чай с сахаром               | 200          | 0,07                       | 0,02         | 11,98        | 48,38                                    | 2-77          |
|                    | Хлеб йодированный           | 16           | 1,14                       | 0,14         | 6,93         | 33,54                                    | 1-41          |
| <b>Итого:</b>      |                             | <b>706</b>   | <b>19,23</b>               | <b>24,59</b> | <b>82,44</b> | <b>627,99</b>                            | <b>53-00</b>  |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор MAOY COШ № 27

В.М.Липало

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Г.Бердыенко



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 232073181972512699898233767037314662005693763351

Владелец Липало Вера Михайловна

Действителен с 13.02.2023 по 13.02.2024